

# SOMERJ

Órgão Oficial da Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro  
SOMERJ - Ano XII - n° 74 - Out / Nov / Dez de 2018 - Federada à AMB



*em revista*

## SOMERJ homenageia os Médicos do Ano



**SOMERJ realiza a última  
Reunião do Conselho  
Deliberativo em 2018**



*Há 45 anos cuidando da saúde da empresa médica.*

 (21) 2216-9900

 [www.grupoasse.com.br](http://www.grupoasse.com.br)

 [diretoria@asse.com.br](mailto:diretoria@asse.com.br)

 [www.facebook.com.br/  
grupoasseassessoria](http://www.facebook.com.br/grupoasseassessoria)

 @grupoasseoficial



**GRUPO ASSE**, criado há 45 anos especialmente para atender os profissionais da área da Saúde. Assessoramos consultórios, clínicas, hospitais, sociedades e sindicato dos médicos.

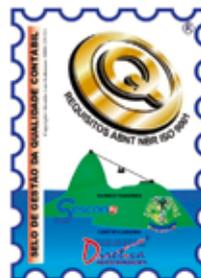
Somos certificados com ISO 9001, conferido pelo CRC e SESCON, através do PQN- Programa de Qualidade Necessária.

Atuamos nas áreas Contábil, Fiscal, Tributária, Recursos Humanos, Legalização, Auditoria Interna e Suporte Fiscal, oferecendo ao profissional da Saúde uma assessoria diferenciada, com informações precisas, procurando atendê-lo da melhor forma possível.

Participamos de palestras em congressos, agregando conhecimento aos médicos, promovendo debates para tirar dúvidas desses profissionais tão importantes em nossa vida.

Temos nos mobilizado junto às entidades representativas médicas, Cremerj, Sinmed-RJ, Secretaria de Fazenda, Coordenadorias, Prefeitura, Câmara dos Vereadores quanto a sociedade uniprofissional, com fim de que fosse assegurado o direito dos médicos e cessasse a sua insegurança jurídica.

Temos participado de reuniões no Sinmed-RJ discutindo a importância de se constituir uma frente parlamentar no Legislativo para isonomia de uma alíquota justa no Simples Nacional, como a concedida aos advogados. Sem união e participação das entidades médicas em todo o país, os médicos continuarão sendo cerceados de seu direito.



Selo SESCOB - Sindicato das  
Empresas de Serviços Contábeis

**Grupo Asse Contabilidade Médica Ltda.**  
Rua Teófilo Otoni, nº15 - 12º andar — Centro,  
Rio de Janeiro — RJ — CEP 20090-080

# Renovam-se as esperanças

Muitos são os fatores que afetam a prática da Medicina em nosso país, e que são do conhecimento de todos nós. Há décadas se fazem sentir seus perversos e nefastos efeitos sobre toda a população e, em particular, nos trabalhadores do setor de saúde. E, apesar das promessas e da luta das entidades representativas dos médicos, nada acontece para melhorar, ao contrário, o dia-a-dia da saúde está nos telejornais, nas rádios e nos jornais impressos e na internet, onde podemos travar contato com a face cruel do descaso e abandono a que são submetidos os brasileiros que dependem da saúde pública. Em nosso estado, a corrupção desenfreada que levou à prisão 4 ex-governadores e dezenas de gestores, desmontou qualquer planejamento e abortou a implantação de programas para melhorar os serviços de saúde ofertados à população.

As propostas das entidades médicas, há anos rechaçadas pelas várias esferas de governo, finalmente, parecem ter encontrado eco na equipe de transição do novo governo federal que tomou posse. O deputado federal Luiz Henrique Mandetta, médico ortopedista, defensor das causas médicas no congresso nacional, aceitou o convite do presidente para fazer parte da sua equipe na gestão do Ministério da Saúde, sem dúvida, um alento para o setor.

O ministro da saúde, em suas entrevistas e pronunciamentos, incorpora nossa pauta de propostas e reivindicações na sua gestão.

Fato inédito ocorreu recentemente em Brasília quando o então futuro

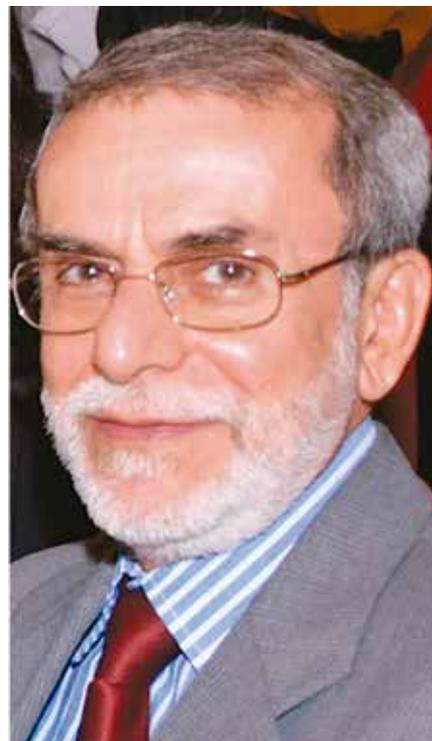
ministro participou de reunião com as entidades médicas nacionais e regionais, incluindo a SOMERJ, além das sociedades de especialidade e sindicatos, quando prometeu diálogo permanente com a classe médica, através das suas representações, no sentido de se construir um projeto democrático e eficiente de saúde para a nação brasileira.

O ministro também ressaltou a defesa e seu apoio total ao SUS (que acaba de fazer 30 anos de implantação no país, subfinanciado e com problemas estruturais importantes) prometendo modificar radicalmente a relação da pasta com a classe médica trabalhadora e contar com a efetiva participação das representações médicas, além da defesa de serviços médicos de qualidade para a população.

A expectativa é extremamente positiva e a confiança da população no futuro governo é bastante alta, o que favorece a aprovação de projetos de interesse do povo e em especial na área da saúde.

Confiança e apoio da classe médica não faltarão aos futuros gestores. Afinal, a cada 4 anos nossas esperanças são renovadas. Esperamos que, diferentemente das ocasiões anteriores, o futuro ministro tenha sucesso em sua gestão e que, em conjunto com nossas entidades representativas, possa mudar o panorama da saúde em nosso país.

Atentos estaremos, sempre em defesa da classe médica mas sem nos furtarmos a participar do debate democrático e pugnar pelo respeito ao exercício profissional do médico em nosso país.



**Dr. Benjamin Baptista de Almeida**  
Presidente da SOMERJ

## SOMERJ em Revista

Ano XII - nº 74 - Out / Nov / Dez de 2018  
Órgão Oficial da SOMERJ - Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro  
Av. Franklin Roosevelt, 84/604, Centro,  
Rio de Janeiro/RJ - CEP 20021-120.  
Telefax: (21) 3907-6200  
e-mail: somerj@somerj.com.br  
Site: www.somerj.com.br  
Facebook: somerjassociacaomedica  
Instagram: somerj\_associacaomedica  
Revista de periodicidade trimestral  
Tiragem: 20.000 exemplares  
Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando, necessariamente a opinião da Somerj

### Diretoria para o triênio 2017/2020

#### Presidente

Benjamin Baptista de Almeida

#### Vice-Presidente

Ilza Boeira Fellows

#### Secretário Geral

Rômulo Capello Teixeira

#### 1º Secretário

Luiz Antonio Roxo Fonseca

#### 2º Secretário

Kassie Regina Neves Cargnin

#### 1º Tesoureiro

César Danilo Angelim Leal

#### 2º Tesoureiro

Sérgio Osmar Pina Servino

#### Diretor Científico e de Ensino Médico

Marília de Abreu Silva

#### Diretor de Eventos, Divulgação e

#### Editor-chefe da Revista da SOMERJ

Benito Petraglia

#### Diretor de Marketing e Empreendimentos

José Ramon Varela Blanco

#### Ouvidor Geral

Margarida Machado Gomes

#### Vice-Presidente da Capital

Edson Ferreira Liberal

#### Vice-Presidente da Região da Costa Verde

Adão Guimarães e Silva

#### Vice-Presidente da Região Serrana

Rommel Condé da Silveira

#### Vice-Presidente da Região Norte

Ricardo Venâncio Juliboni

#### Vice-Presidente da Região Noroeste

Samaene Vinhosa Simão

#### Vice-Presidente da Região Sul

Carmem Lúcia Garcia de Sousa

#### Vice-Presidente da Região Centro Sul

Catia Helena de Paiva Fernandes

#### Vice-Presidente da Região Metropolitana

Zelina Maria da Rocha Caldeira

#### Vice-Presidente da Região da Baixada

Fernando da Silva Moreira

#### Vice-Presidente da Região dos Lagos

Cícero Silveira Costa

#### Delegados À AMB - Efetivos:

Fernando da Silva Moreira, Marília de Abreu e Silva, César Danilo Angelim Leal, Zelina Maria da Rocha Caldeira, Ilza Boeira Fellows

**Suplentes:** Mária Ramos Madella, Rômulo Capello Teixeira, Valéria Patrocínio Teixeira Vaz, Fabiana Sayuri Ueda, Kassie Regina Neves Cargnin

**Conselho Fiscal Efetivos:** Aloisio Tibiriçá Miranda, José Estevam da Silva Filho, Marcos Rogério Leal de Almeida

**Suplentes:** João Tadeu Damian Souto, Marcelo Batista Rizzo, Thiers Marques Monteiro



# Sumário

## Editorial

Renovam-se as esperanças

Pág. 03

## Opinião



Medicina do Trabalho e Limbo Trabalhista

Pág. 05

## Aconteceu

Toma posse a nova diretoria da SBD/RJ.

Em Barra Mansa, posse da nova diretoria e homenagens.

Pág. 07

SOMERJ aprova reforma estatutária

Pág. 08

## Afiladas da SOMERJ

1 - Associação Médica de Angra dos Reis  
Dr. Ywalter da Silva Gusmão Jr.

2 - Associação Médica de Barra Mansa  
Dr. Maurício Suckow Amaral Filho

3 - Associação Médica de Barra do Piraí  
Dr. Ronaldo Marques Nóbrega

4 - Associação Médica de Duque de Caxias  
Dr. Sílvio Roberto da Costa Júnior

5 - Associação Médica Fluminense  
Dra. Zelina Maria da Rocha Caldeira

6 - Associação Médica de Itaguaí  
Dr. Antonio Daniel Moura Genovez

7 - Associação Médica de Macaé  
Dra. Rozane Soraya Alves de Lacerda

8 - Associação Médica de Maricá  
Dr. Rodrigo Cantini

9 - Associação Médica Meritense  
Dr. Dario Féres Dalul

10 - Associação Médica Norte Fluminense - Itaperuna  
Dr. Samaene Vinhosa Simão

11 - Associação Médica de Nova Friburgo  
Dr. Carlos Alberto Pecci

## Evento

SOMERJ realiza a última Reunião do Conselho Deliberativo em 2018

Pág. 09

## Artigo Científico



Dermatite Atópica: uma doença complexa

Pág. 10

## Homenagem

SOMERJ homenageia os Médicos do Ano

Pág. 12

## Notícias do CREMERJ

Pág. 16

## Serviço

Agenda SOMERJ

Pág. 20

# Medicina do Trabalho e Limbo Trabalhista

**A**o emitir a minha opinião sobre este tema, não tenho a intenção de esgotá-lo, até porque trata-se de um assunto extenso, polêmico, e que adentra aos meios jurídicos. Apenas chamo a atenção para conflitos que o Médico do Trabalho se depara nas suas atividades diárias em empresas e cuidados que deve ter na conduta.

A Medicina do Trabalho é a especialidade médica que estuda as relações entre os trabalhadores e seu trabalho visando à prevenção de doenças e acidentes, à promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida.

Na sua história, ela referencia o médico italiano Bernardino Ramazzini, considerado o “Pai da Medicina do Trabalho”, autor do livro “As Doenças dos Trabalhadores”, importante obra pioneira publicada em 1700.

A atividade é exercida pelo médico do trabalho, especialista responsável por cuidar da saúde dos trabalhadores, aplicando os seus conhecimentos médicos específicos para elevar o nível de saúde laboral.

Dentre os seus atributos, esse especialista deve ter uma boa interação multidisciplinar, zelando pela relação com os demais profissionais do seu convívio, como enfermeiros, engenheiros, técnicos de segurança e pessoal administrativo, além de bom conhecimento da legislação e das regras que alimentam a relação empresa/empregado.

Nessa relação, a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), lançada em 1943, constituiu um indiscutível marco nacional de proteção da saúde dos trabalhadores e, com o passar do tempo, algumas alterações a tem aprimorado. Uma significativa modificação aconteceu em 1977, através da Lei n. 6.514, dando nova redação ao “Capítulo V do Título II”, que foi regu-

lamentada em 1978 através da portaria 3.214 do Ministério do Trabalho, com a criação das famosas Normas Regulamentadoras (NRs).

Hoje, com o total de 36, as NRs tornaram-se importantes instrumentos de valorização e proteção do homem no ambiente de trabalho, pois elas impõem uma padronização de atitudes a serem cumpridas pelas empresas e seus empregados para mais saúde e segurança.

Nesse contexto, eu enfatizo a NR 7, onde a figura o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, PCMSO, obrigando todas as empresas que possuam trabalhadores nos seus quadros funcionais, a implantarem um programa médico sistematizado, com diretrizes definidas, elaborado pelo Médico do Trabalho e, no seu escopo, contenha cinco procedimentos obrigatórios de avaliação, com quesitos mínimos de investigação das condições laborais, são eles:

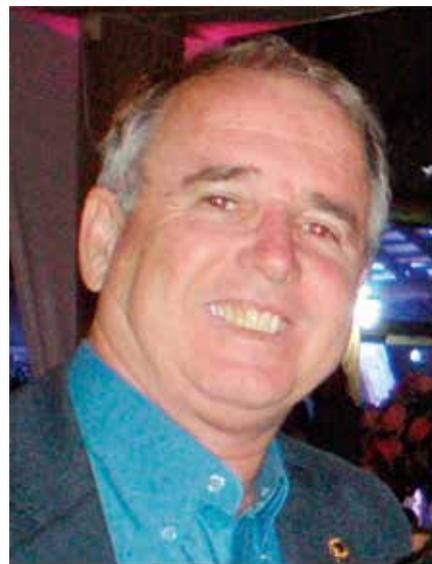
I - Exame médico admissional, que objetiva avaliar as condições de saúde do candidato a emprego e definir a sua aptidão para a função que pretende exercer;

II - Exame médico Periódico que busca identificar agravos à saúde do trabalhador, não somente relacionados ao trabalho, como também ao estilo de vida e outras condições clínicas;

III - Exame médico demissional que permite identificar agravos à saúde dos trabalhadores em decorrência do trabalho, para a sua garantia previdenciária;

IV - Exame médico de Mudança de Função que tem uma conotação semelhante ao exame admissional, pois visa, também, identificar a aptidão do trabalhador para a nova função designada;

V - Exame médico de Retorno ao Trabalho que é obrigatório para trabalha-



## **Dr. Sérgio Osmar Pina Servino:**

Médico do Trabalho. 2º Tesoureiro da Somerj.

Foi Coordenador do Serviço Médico da Petrobras – Cabiúnas, Gerente do Programa de Saúde do Trabalhador em Macaé e, atualmente, é Chefe Médico do Serviço de Engenharia de Segurança de Medicina do Trabalho da Prefeitura Municipal de Macaé.

dores licenciados para tratamento da saúde ou acidente superior a 30 dias.

Com base neste último exame, a legislação trabalhista atribui ao médico do trabalho a responsabilidade da definição de aptidão ou não de um trabalhador que retorna após período longo de afastamento.

Acontece que este trabalhador tem o contrato de trabalho suspenso e a obrigação pecuniária transferida para o sistema previdenciário, que possui legislação própria, onde a definição de aptidão ou não, passa a ser exercida pelo Médico Perito Previdenciário.

Quando há concordância deste com o Médico do Trabalho, responsável pelo PCMSO da empresa, não há motivos de questionamentos.

No entanto, num cenário discordante, em que o beneficiário tem alta previdenciária e é considerado inapto para retorno ao trabalho a questão passa a ser complexa e o trabalhador sofre e se sente humilhado por perma-



# Diretoria da SBD/RJ é empossada para biênio 2019/2020

A Sociedade Brasileira de Dermatologia, Regional RJ, deu posse a nova diretoria para o biênio 2019/2020.

A solenidade ocorreu no dia 12 de dezembro passado, no auditório do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, ocasião em que o Dr. Thiago Jeunon de Sousa Vargas assumiu a presidência da entidade regional.

Em seu pronunciamento, o novo presidente se disse motivado para enfrentar os desafios de representar os dermatologistas cariocas e elogiou o presidente anterior, Dr. Egon Daxbacher, pela excelente gestão. Educação médica continuada de excelência com custo acessível, otimização de gastos, interação com os entes governamentais, ocupação de espaços na mídia,

valorização do dermatologista mostrando o importante papel do especialista na sociedade, foram pontos assinalados pelo Dr. Thiago.

Os demais membros da diretoria (gestão Dra. Maria Auxiliadora Jeunon de Sousa) empossados são: vice-presidente, Dr. Fabiano Roberto Pereira de Carvalho Leal; secretário geral, Dr. Daniel Lago Obadia; tesoureiro, Dr. Paulo Antônio do Cabo Notaroberto Barbosa; secretária de sessões, Dra. Juliana Corrêa Marques da Costa; assessores, Dra. Caroline Martins Brandão e Dra. Violeta Duarte Tortelly Costa; coordenadora médica do Rio Dermatológico, Dra. Regina Casz Schechtman; coordenadores de relação com a indústria, Dra. Ana Maria Mósca de Cerqueira e Dr. Fábio Cuia-



Drs. Ramon Varela Blanco, Dr. Thiago Jeunon de Sousa Vargas e Benjamin Batista de Almeida

bano Barbosa.

A SOMERJ foi representada na solenidade pelo seu presidente, Dr. Benjamin Baptista de Almeida, e pelo Diretor de Marketing e Empreendimentos, Dr. José Ramon Varela Blanco. Desejamos a nova diretoria sucesso em sua gestão à frente da SBD/RJ.

# Em Barra Mansa, posse da nova diretoria e homenagens

No dia 26 de outubro, o Club Municipal foi palco da magnífica festa promovida pela Associação Médica de Barra Mansa para empossar sua nova diretoria e também homenagear os destaques da categoria médica.

A nova diretoria é constituída pelo presidente, Dr. Maurício Suckow Amaral Filho; vice-presidente, Dr. Luiz Antônio Roxo Fonseca; 1º secretário, Dr. Bernardo Romeo Calvano; diretor administrativo, Dr. Luiz Flávio Vincipova Fonseca; diretores tesoureiros, Drs. Maxwell Goulart Barreto e José Luis Ciuldim Braga; diretora social, Dra. Evane de Souza Cunha Sampaio.

Na ocasião foram homenageados



Dr. Benjamim Baptista de Almeida Presidente da SOMERJ, Dr. José Ramon Varela Blanco (Médico do Ano da SOMERJ), Dr. Luiz Antônio Roxo Fonseca Diretor Vice-Presidente AMBM, Dr. Maurício Suckow Amaral Filho Diretor Presidente AMBM, Dra. Célia Regina da Silva Vice-Presidente CREMERJ, Dr. Bernardo Romeo Calvano 1º secretario AMBM

o Dr. José Ramon Varela Blanco como médico do ano da SOMERJ, o Dr. Luiz Antônio Roxo Fonseca como ex-presidente da SMBM, a Dra. Maria de Fátima de Jesus Marques como médica do ano da SMBM, a Dra. Maria Bethânia Muniz do Valle como destaque médico da SMBM e as equipes dos CTIs adulto e infantil da Santa Casa de Misericórdia de Barra Mansa e da Casa de Saúde Santa Maria, por serviços prestados a comunidade.

Presentes à solenidade o Dr. Benjamin Baptista de Almeida, presidente da SOMERJ, a Dra. Célia Regina da Silva, vice-presidente do CREMERJ, o Dr. Sérgio Gomes da Silva, secretário de Saúde Barra Mansa e o ex-presidente do CREMERJ, Dr. Néelson Nahon.



Dra. Maria de Fátima de Jesus Marques  
Médica do Ano



Médica Destaque do ano a Dra. Maria  
Bethânia Muniz Valle

## SOMERJ aprova reforma estatutária



Mesa Diretora com os Drs. Rômulo, Benjamim e Amanda, advogada da Somerj

**R**eunida em Assembleia Geral Extraordinária, no dia 30 de novembro, nas dependências do Vassouras EcoResort, a SOMERJ teve aprovada a nova redação do seu Estatuto Social. As mudanças, em sua maioria, serviram

para adaptação ao Estatuto Social da AMB e contemplaram, principalmente: a mudança de endereço da sede, a inclusão do acadêmico de medicina no movimento associativo, a adequação da participação da SOMERJ no que tange à elaboração de políti-

cas de saúde no âmbito do estado do Rio de Janeiro, o estabelecimento de novas condições para o jubramento do associado, o ordenamento dos repasses no eixo filiada-SOMERJ-AMB, a criação do Conselho Científico e a instituição de Comissões Consultivas e adequação do período de gestão.

**Marque em sua agenda!**

**XII CONGRESSO SOMERJ**  
25 a 27 de setembro de 2019

**Mais informações em breve**  
[www.somerj.com.br](http://www.somerj.com.br)



# SOMERJ realiza a última Reunião do Conselho Deliberativo em 2018



Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro e Associação Médica Valenciana.

**O** Vassouras EcoResort foi palco da reunião do conselho deliberativo da SOMERJ, no dia 1º de dezembro. Na reunião, onde se discute o panorama geral da saúde e do movimento médico no estado do Rio de Janeiro, líderes da categoria médica no âmbito regional e nacional nos deram a honra das suas presenças, como o presidente do CREMERJ, Dr. Sylvio Sérgio Neves Provenzano, o presidente da Associação Médica Brasileira, Dr. Lincoln Lopes Ferreira e o presidente da Federação Nacional dos Médicos, Dr. Jorge Sale Darze. A vice-presidente do CREMERJ, Dra. Célia Regina da Silva e o tesoureiro da entidade conselheiro, Dr. Flávio Antônio Sá Ribeiro também participaram da reunião. A interação entre diretoria da SOMERJ, autoridades presentes e dirigentes das filiações municipais foi extremamente produtiva e possibilitou a troca de informações e experiências que teve avaliação positiva por parte de todos. A reunião contou com a presença das seguin-

tes associações filiadas: Sociedade Médica de Barra Mansa, Associação Médica de Barra do Piraí, Sociedade Fluminense de Medicina e Cirurgia (Campos dos Goytacases), Sociedade Médica de Duque de Caxias, Associação Médica do Noroeste Fluminense, Associação Médica de Rio das Ostras, Associação Médica de Itaguaí, Associação Médica de Nova Friburgo, Associação Médica Fluminense (Niterói),



# Dermatite Atópica: uma doença complexa

### Introdução

A dermatite atópica é definida como uma doença inflamatória da pele, de caráter crônico e recidivante, acometendo principalmente crianças e adolescentes e incidindo mais freqüentemente nos indivíduos com história familiar de atopia.

É uma doença que compromete de maneira significativa a qualidade de vida dos pacientes e de toda a família. O absenteísmo ou mau desempenho escolar, a qualidade do sono, o constrangimento pelo aspecto da pele e a dificuldade de executar tarefas ou participar de atividades esportivas ou de lazer, levam os pacientes em muitos casos a uma grande instabilidade emocional. 1

O conceito de marcha atópica conhecido há anos, estabelece que a dermatite atópica geralmente é a primeira manifestação clínica dos atópicos, incidindo ainda nos primeiros meses ou anos de vida. Alguns atópicos podem apresentar também quadro clínico de alergia alimentar nessa faixa etária. Com o passar dos anos pode se observar melhora do quadro cutâneo e o início do desenvolvimento de manifestações de hipersensibilidade no aparelho respiratório, como rinite e asma

Embora a grande maioria dos pacientes apresentem altos níveis de IgE (cerca de 85%). alguns poucos têm níveis dentro dos valores normais para a idade. Nestes casos tem-se dado o nome de dermatite não atópica, dermatite atópica intrínseca, dermatite atopiforme ou dermatite atópica pura. 2,3.

São várias as apresentações clínicas da dermatite atópica, mas vale ressaltar que as lesões são geralmente simétricas e as áreas afetadas podem variar com o crescimento e desenvolvimento.

### Epidemiologia

A prevalência da dermatite atópica é maior entre as crianças até os 5 anos de idade e tende a diminuir a partir do adulto jovem.

Williams e colaboradores mostraram um grande variação na prevalência de dermatite atópica, de 0,6% a 20,5%. Foram avaliadas 463801 crianças de 56 países através de questionário que valorizava apenas a presença de prurido cutâneo e eczema. 4

Estudos revelam que 50 a 80% das crianças com dermatite atópica desenvolvem posteriormente quadros de rinite e/ou asma e que os pacientes com as formas moderada-grave da doença na infância são aqueles com maior predisposição para persistirem com a doença na vida adulta 5

### Patogênese

A patogênese da dermatite atópica é o produto de uma complexa interação entre genética, ambiente, alterações da barreira cutânea, infecções e respostas imunológicas. Nos últimos anos os estudos têm mostrado que as alterações de barreira são fundamentais para o início do processo inflamatório cutâneo

Mutações do gen da filagrina, proteína estrutural da pele, podem estar presentes nos casos moderados/ graves. Essas alterações ao nível da barreira levam a uma perda transepidermica de água e diminuição da camada lamelar lipídica. 6.

### Diagnóstico

Achados essenciais: Eczema e prurido

Achados secundários: história familiar de atopia, altos níveis de IgE, testes cutâneos ou IgE específica positivos para aeroalérgenos ou alimentos.

Diagnóstico diferencial com dermatite seborreica, Síndrome de Wiskott-Alldrich, escabiose e dermatite de contato.

### Tratamento

Cuidados gerais: é importante informar à família ou ao próprio paciente que algumas medidas são de extrema relevância. Banhos rápidos e preferente-



### Dr. Evandro Alves do Prado

Professor do Departamento de Pediatria da UFRJ

Chefe do Serviço de Alergia e Imunologia do Instituto de Pediatria da UFRJ  
Coordenador da Câmara Técnica de Alergia e Imunologia do CREMERJ.

mente únicos no dia. Roupas leves. O suor excessivo, consequência de altas temperaturas ou exercício extenuante, podem desencadear prurido e desenvolvimento de inflamação.

Devemos sugerir o uso de sabonetes neutros e nunca alcalinos. O aumento do pH da pele também pode desencadear alterações na barreira e prurido cutâneo

**Hidratantes:** Os hidratantes são de fundamental importância. Hidratar a pele quantas vezes forem necessárias para diminuir a secura e aumentar o teor lipídico da pele. Muitos produtos estão disponíveis e cumpre assinalar que a resposta ao seu uso é variável de paciente para paciente,

### Antiinflamatórios:

Tópicos: Os corticosteróides tópicos são considerados a primeira escolha no tratamento. Devemos optar pelos de baixa potência para a face ou naqueles casos de eczema leve. Nos casos moderados a graves temos que sugerir os de média potência que poderão ser usados até 2 vezes ao dia. Os inibidores da calcineurina, como o tacrolimus, podem ser uma boa opção em alguns casos. Estão particularmente indicados também para

## Artigo Científico

uso na face e em casos leves.

**Sistêmicos:** devem ser evitados na maioria dos casos. Em algumas situações muito especiais podemos prescrevê-los por um período não superior a 5 dias

**Imunossupressores:** ciclosporina, azatioprina e metotrexate podem ser prescritos nos casos graves quando falham as medidas anteriores. Devemos ter cuidado com funções renal e hepática. O controle da pressão arterial é imperioso e as consultas de acompanhamento devem ser agendadas a cada 15 ou 30 dias dependendo de cada paciente.

**Antihistamínicos:** Não são a primeira linha de tratamento e a explicação é simples. O prurido é muito mais relacionado ao processo inflamatório do que por liberação de mediadores como a histamina.

**Antibióticos:** nos casos de comprovada colonização bacteriana está indicada a prescrição de terapia antimicrobiana.

Outras alternativas podem ser tentadas e sugeridas, como a fototerapia, bandagens úmidas, mas seriam procedimentos recomendados e acompanhados por especialistas, assim como dietas de exclusão e acompanhamento psicológico e nutricional.

### Referências Bibliográficas

1. Beattie PE, Lewis-Jones MS. An audit of the impact of a consultation with a paediatric dermatology team on quality of life in infant with atopic eczema and their families further validation of the infants. Dermatitis Quality of Life Index and Dermatitis Family impact score. Paediatr Dermatol, 155:1249-1255, 2006

2. Flohr C, Johansson SGO, Wahlgren CF et al. How atopic is atopic dermatitis? J Allergy Clin Immunol 114:150-158, 2004.

3. Simpson EL, Hanifin JM. Atopic dermatitis. J Acad Dermatol, 53: 115-128, 2005

4. Williams HC, Robertson C, Stewart A. et al. Worldwide variations in the prevalence of symptoms of atopic eczema in the International study of asthma and allergies in childhood. J Allergy Clin Immunol. 103: 125-138, 1999.

5. Camelo-Nunes IC, Wandalsen GF, Melo KC et al. Prevalence of atopic eczema and associated symptoms in school children. J Pediatr RJ 80 : 60-64, 2004

6. Irvine AD, MacLean WH, Leung, DY. Filaggrin mutations associated with skin and allergic diseases. N Engl J Med 6:315(14): 315-327, 2011.

7. Castro AP, Prado E. Dermatite atópica. em Alergia e Imunologia na criança e no adolescente. Medbook Editora Científica, Eds Sarinho E, Bezerra Alves JG, pg 311-335, 2013.



**Serviços gráficos de qualidade**

Criação de projetos gráficos  
Edição de jornais, livros, revistas e periódicos - House Organs  
Projetos especiais para livros de arte  
Catálogos institucionais e promocionais  
Anúncios e outdoors  
(agenciamento e direcionamento de mídia)  
Folders, flyers, banners e cartões de visita - Calendários de mesa  
Imãs de geladeira  
(com e sem calendário) - Criação de logomarcas  
Impressão

 [lldivulga@gmail.com](mailto:lldivulga@gmail.com)

**2714-8896**



**BUSQUE NOVAS SOLUÇÕES!**

**CONTHÁBIL**  
assessoria

(21) 2621-1000  
[WWW.CONTHABIL.COM.BR](http://WWW.CONTHABIL.COM.BR)

CIRCULO nº 23700-3

# SOMERJ homenageia os Médicos do Ano

O ponto alto foi a solenidade de homenagem aos médicos eleitos pelas suas associações e ao médico do ano da SOMERJ 2018, Dr. José Ramon Varela Blanco.

À mesa diretora, além do nosso presidente, Dr. Benjamin Baptista de Almeida, as presenças honrosas do Dr. Sylvio Sérgio Neves Provenzano, presidente do CREMERJ, Dr. Lincoln Lopes Ferreira, Presidente da AMB, Dr. Jorge Darze, Presidente da FENAM e Dr. Flávio Barbosa Luz, secretário geral da Sociedade Brasileira de Dermatologia.



### Foram homenageados os seguintes colegas:

Dr. José Marcos Barroso Pilar (Associação Médica da Região dos Lagos), Dr. Fernando Diogo Salles de Andrade (Associação Médica de Macaé), Dr. Rafael Gomes de Castro (Associação Médica de Petrópolis), Dra. Maria de Fátima de Jesus Marques (Sociedade Médica de Barra Mansa), Dr. Fernando Adão Moreira (Associação Médica de Duque de Caxias), Dr. Antônio Carlos Botelho da Silva (Associação Médica do Noroeste Fluminense), Dr. Jorge Neval Moll Filho (Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro), Dr. Jorge Couto Pereira (Associação Médica de Barra do Piraí), Dr. Euclides do Rosário Damásio (Sociedade Fluminense de Medicina e Cirurgia), Dr. Benito Petraglia (Associação Médica Fluminense) e Dra. Simone Oliveira Lofrano de Almeida (Associação Médica de Rio das Ostras). Os

parabéns e o reconhecimento da SOMERJ a todos.

A parte final da solenidade reservou muita emoção para todos os presentes quando foi homenageado o Dr. José Ramon Varela Blanco. Nosso presidente fez a sua saudação trazendo memórias preciosas do homenageado como alusão à sua terra natal (Santa Comba, Espanha), sua vinda para o Brasil, as escolas onde estudou e a sua trajetória no serviço público e privado, sua atuação na Sociedade Brasileira de Dermatologia, na Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro, no CREMERJ e finalmente na SOMERJ, onde exerceu a presidência entre 2011 e 2017. Mensagens de personalidades médicas que não puderam estar presentes foram lidas na ocasião. Mensagem emocionante foi a da Sra. Maria Josefa Pose Rodrigues, atual prefeita de Santa Comba encaminhada à presidência da SOMERJ



Dr. Benjamin Baptista de Almeida, Pres. da Somerj entregando a placa de homenagem ao médico do ano pela Somerj ao Dr. José Ramon Varela Blanco.



Plateia atenta

e que engrandeceu a homenagem. Parabéns e felicidades ao Dr. Ramon, bem como a toda a sua família presente à homenagem.

# Homenagem



Dr. José Ramon Varela Blanco, homenageado pela SOMERJ.



Senhora Leila Blanco, esposa de Dr. José R. Varela Blanco, recebendo homenagem



Dr. Rômulo Capello Teixeira foi o mestre de cerimônias da noite

## Os médicos homenageados



Dr. Jorge Farha, Pres. da SMCRJ recebendo a placa de Dr. Jorge Neval M. Filho, homenageado pela SMCRJ das mãos de Dr. Sérgio Pina.



Dr. Luiz A. Roxo recebendo a Placa em nome de Dra. Maria de Fátima, homenageada de B. Mansa das mãos de Dr. Sérgio Pinna.



Dr. Ronaldo M. Nóbrega, Pres. da AMBP entregando a placa ao Dr. Jorge C. Pereira homenageado pela AMBP.



Dr. Samanene V. Simão, Pres. da AMNF recebendo a placa de Dra. Ilza B. Fellows, em nome de Dr. Antonio C. Botelho da Silva, homenageado de AMNF.



Dr. Silvio R. da Costa Jr. Pres. da SOMEDUC recebendo a placa de Dra. Ilza B. Fellows em nome de Dr. Fernando A. Moreira, homenageado pela SOMEDUC.



Dra. Vanda T. Vasconcelos, Pres. da SFMC entrega a placa ao Dr. Euclides do R. Damásio, homenageado pela SFMC.



Dra. Simonne O. Lofrano de Almeida, recebendo a placa de homenagem pela AMRL de Dra. Valéria R. de Lima Ramalho Servino Pres. da AMRL.



Dra. Zelina da R. Cadeira, Pres. da AMF, entregando a placa ao Dr. Benito Petraglia, homenageado pela AMF.



O consultor da empresa Thymus, Ricardo Teixeira, durante apresentação do JCU na Unimed Federação Rio



O diretor de Mercado e Tecnologia da Unimed Federação Rio, Paulo Wesley Bragança, e a analista de Desenvolvimento Humano da Unimed do Brasil, Aline Madureira

## Unimed Federação Rio

implementa filosofia para alinhar colaboradores, Singulares e clientes

**C**uidar de você. Esse é o plano. Ao ler essas frases, grande parte da população brasileira é levada a pensar na maior cooperativa médica do país.

A Unimed. Com isso, a organização possui uma grande responsabilidade. Para quem sustenta este slogan, manter em alta a satisfação dos seus clientes é primordial.

Foi para isso que, em 2016, a Unimed do Brasil desenvolveu o projeto “Jeito de Cuidar Unimed”, que visa integrar as ações do Sistema Unimed e aprimorar a qualidade e a eficiência no atendimento, a fim de elevar o nível da percepção da essência da marca Unimed perante o cliente, com o intuito de fortalecer o relacionamento com seus públicos de interesse.

A Unimed Federação Rio, aderiu a filosofia e deu início a implantação em outubro de 2018. “O cliente, hoje, preza por um atendimento de qualidade, atrelado ao bom preço e

qualidade do serviço. Primeiro, essa mudança deve acontecer conosco, para então, passarmos ao cliente. É muito importante fazer com que as pessoas entendam que é preciso uma nova visão” disse o diretor de Mercado e Tecnologia da Informação, da Federação Rio, Paulo Wesley Bragança, que completou, “Nossos clientes são as Unimed. Então, focaremos nelas para que absorvam essa nova cultura e possam transmiti-la para seus clientes. É um grande desafio, pois envolve processos e pessoas”, finaliza ele.

O JCU é bem mais que uma nova metodologia de trabalho, é uma filosofia que pretende distinguir ainda mais a Unimed da concorrência em uma ação de integração que passa, necessariamente por questões operacionais, amparadas na eficiência tecnológica, mas principalmente pela humanização do atendimento, tornando-o mais próximo.

Como não poderia ser diferente,

a maior cooperativa médica do país estimula, com o JCU, a prática do cooperativismo, por meio do incentivo ao benchmarking das Unimed e a parceria na aplicação de novas ideias. “No momento, as Unimed Volta Redonda e Três Rios já adotaram a filosofia. Nosso objetivo é estimular as demais Unimed para alcançarmos 100% do Sistema Unimed fluminense”, explica Bragança.

Com a elaboração de um diagnóstico que apontou os caminhos para a evolução no atendimento ao cliente, a partir de uma relação de proximidade que inclui médicos, colaboradores e prestadores de serviço, o Jeito de Cuidar Unimed nasceu na área de Marketing da Unimed do Brasil e migrou para o departamento de Desenvolvimento Humano da cooperativa, onde tem sido construído em parceria com representantes dos setores de Comunicação, Gestão de Pessoas, Gestão Estratégica, Relacionamento com as Unimed, Ouvidoria, Recursos Próprios, Qualidade, Desenvolvimento Humano, Intercâmbio, além da consultoria Thymus Branding e mais 12 Unimed.



*Ser um bebê piloto, pode.  
Dirigir depois de beber, não.*

Neste Carnaval, não misture  
álcool com direção.



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

somos  
CCOP

Unimed





### Dr. Sylvio Provenzano

Presidente do CREMERJ

A nova gestão do CREMERJ, que está à frente da entidade há apenas três meses, já conseguiu realizar uma série de mudanças positivas. Evidentemente que há ainda muito por fazer, mas esses dias foram de muito aprendizado, que serviram, também para sabermos o que temos que empreender além do que havíamos planejado. A otimização dos recursos e a reorganização de alguns processos administrativos estão em rápido e constante andamento, mas entendemos que é necessário definir prioridades, para que possamos promover uma administração sólida e fundamentada nos preceitos que sustentam um Conselho Regional de Medicina.

Se o que vivemos no país nos últimos tempos nos levou a um momento de mudança, vamos vivê-lo em sua plenitude e

## Que a renovação do novo ano nos traga grandes conquistas

agirmos todos com objetivo de melhorar, de fato, o que estiver ao nosso alcance. Isso serve para nós mesmos, para nossas famílias, nosso ambiente de trabalho e, sem sombra de dúvidas, para nossa atuação no CREMERJ.

Acreditamos que o setor de Processo Ético-Profissional é o coração do CRM, pois é através dele que conseguimos atender não só aos médicos, mas à sociedade como um todo. Priorizaremos, de certo modo, essa área do Conselho, inclusive com a criação de um espaço que permita maior agilidade na execução de questões fundamentais para assegurar a assistência adequada.

Criamos um canal para notificação de agressões aos médicos que permite acesso direto ao corpo de conselheiros, de forma sigilosa e com rápido atendimento, para que os colegas tenham um verdadeiro acolhimento de seus pares na instituição que lhes abriga.

Temos mantido conversas com renomadas instituições universitárias para o incentivo à atualização médica, imprescindível na nossa atividade. A partir de parcerias, promoveremos cursos de excelência e gratuitos para o aprimoramento em diversas especialidades.

Estamos estreitando relações com as diversas entidades médicas, tanto no es-

tado como em nível federal - dentre elas a Somerj, o CFM, a AMB e os demais conselhos regionais - sempre objetivando a qualificação profissional e a busca da melhoria assistencial.

O ano vindouro chegará com duas esferas de governo renovadas, e temos esperança de que darão nova perspectiva à nossa área, garantindo as condições para o ético trabalho médico e o direito da população à assistência de qualidade. Estamos nos reunindo com as autoridades que comandarão tanto a administração do estado como a da pasta da Saúde e nos colocamos à disposição para auxiliá-los nesse trabalho. Alertamos que nos manteremos vigilantes e não compactuaremos com nenhuma proposta que não seja a de garantir o adequado e efetivo funcionamento da área. A Saúde deve ser priorizada sempre.

Mas queremos aproveitar esse fim de ano para deixar um recado aos colegas: que estejamos juntos de nossas famílias e de pessoas que estimamos para recarregarmos as energias e iniciarmos 2019 com otimismo e receptivos às boas mudanças. Somente a nossa união poderá realmente fazer a diferença para transformar o que for preciso.

Que 2019 seja realmente de grande renovação.

## SMS confirma desativação de 184 equipes de Saúde da Família



Em reunião com a Comissão de Saúde Pública do CREMERJ, em 5/12/2018, representantes da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) reiteraram o anúncio feito em outubro de desativação de 184 equipes de saúde

da família e 55 equipes de saúde bucal na cidade do Rio de Janeiro. O motivo para os cortes seriam as restrições para o orçamento do ano que vem. De acordo com a SMS, há um déficit na saúde do município avaliado em R\$ 700 milhões em 2018, que deve se repetir em 2019. A reunião foi coordenada pelo presidente da Comissão, conselheiro Antonio Werneck de Castro.

“A expansão da estratégia de saúde da família na cidade é muito recente e quando encontramos problemas na atenção básica, a abordagem não deve ser de fechar, e sim melhorar. O verão está chegando o combate às

arboviroses e a imunização são feitos, principalmente, pela atenção primária. A prefeitura, seguidamente, tem desrespeitado as normas do SUS ao tirar da secretaria Municipal de Saúde a autoridade sanitária da cidade”, avaliou o conselheiro do CRM Roberto Fiszman.

Dezenas de técnicos da prefeitura trabalham para minimizar os efeitos das decisões do prefeito Marcelo Crivella. A SMS garante que nenhuma clínica será fechada. Com o corte, a cidade ficará com 1.079 equipes de saúde da família e mais 41 novas equipes de atenção básica, que, segundo a Secre-

## Notícias do CREMERJ

taria, serão formadas com servidores realocados.

“O profissional de saúde da família é um médico escasso no mercado, com uma especialidade muito importante.



Temos que valorizar esses profissionais. A Estratégia só faz sentido se for com um médico de saúde da família”, disse o presidente do CREMERJ, Sylvio Provenzano.

O processo está em fase de discussão da lista das equipes selecionadas para desativação e a SMS ainda avalia como lidar com as consequências dessas perdas.

## CREMERJ e DPRJ se reúnem para alinhar estratégias

Os diretores do CREMERJ, Rafaella Leal e Luís Guilherme Santos, receberam no dia 6/12/2018, a defensora pública do Estado do Rio de Janeiro, Raphaela Jahara. O encontro teve como objetivo discutir os problemas da rede pública de Saúde de todo o estado e alinhar ações em conjunto para 2019.

## AHERJ debate erro médico



A Associação dos Hospitais Estaduais do Rio de Janeiro (AHERJ) promoveu um fórum de debates em 6/12/2018 com o tema Erro médico

– da formação médica ao profissional na sociedade: realidade e perspectivas.

O coordenador do fórum e diretor da Aherj, Roberto Vellasco, abriu o evento anunciando a palestra do conselheiro do CREMERJ Antonio Abílio Santa Rosa. Em seguida, o médico e advogado Renato Battaglia, o juiz do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro Vitor Moreira Lima, o diretor do Hospital Universitário Gaffrée e Guinle, Fernando Ferry, e o cardiologista Emilio Zilli também fizeram apresentações.

Segundo o conselheiro do CRM, é importante frisar a diferença entre erros da profissão e negligência. “Errar é humano, só não erra quem não faz. Porém existem erros que são parte da prática, riscos inerentes ao ato médico, e há a irresponsabilidade do profissional médico. É necessária a distinção clara entre os dois, pois está havendo um enorme crescimento na demanda contra o ato médico e temos que nos posicionar. É papel do CREMERJ estar presente nesse tipo de debate para esclarecer nossa visão sobre o tema”, afirmou Antonio.

## CREMERJ e SBACV-RJ estreitam parceria



A diretora do CREMERJ Beatriz Costa se reuniu nessa quarta-feira, 05, com o presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vasculare do Rio de Janeiro (SBACV-RJ), Breno Caiafa, e sua assessoria jurídica. O encontro teve como objetivo aproximar as entidades e discutir sobre

futuras ações em conjunto.

Durante a reunião foi abordada a apropriação irregular do ato médico por outros profissionais, a defesa profissional, a realização de denúncias ao Conselho, a importância da educação médica continuada, a publicidade médica, a aproximação dos jovens com o Conselho, a relação com as operadoras de saúde e os honorários médicos. Ainda foi estabelecida a realização de reuniões bimestrais para que as entidades possam organizar estratégias para atender demandas dos médicos angiologistas e dos cirurgiões vasculares.

“Aproximar as sociedades de especialidade e os médicos do Conselho

faz parte das prerrogativas do CRM. É a partir desta troca de experiências e de informações que podemos direcionar nossas ações para buscar uma remuneração mais justa, melhores condições de trabalho e defender as prerrogativas dos médicos. Tenho certeza de que esta parceria será muito produtiva”, disse Beatriz.

Caiafa reforçou a importância da união entre o CRM e a SBACV-RJ para a defesa profissional. “Temos que unir forças. São sociedades fortes, que precisam estar juntas para trabalhar em prol da formação do bom médico, da boa prática e da boa remuneração”, acrescentou o presidente da SBACV-RJ.

# SOPERJ empossa nova diretoria



A Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (Soperj) empossou sua nova diretoria, triênio 2019 - 2021, no dia 5 de novembro. A presidente empossada, Katia Telles Nogueira, discursou ao lado da então presidente da entidade, Isabel Rey Madeira; da secretária-geral do CREMERJ, Rafaella Leal; do representante do Conselho Federal de Medicina (CFM) Sidnei Ferreira; do representante da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) Edson Ferreira Liberal; e da representante da Secretaria Municipal de Saúde Claudia Lunardi da Silva.

Segundo Katia, sua gestão será

de continuidade, mas pretende dar atenção especial a alguns pontos. “Uma das ideias é montar uma diretoria que tenha maior interface com as secretarias de Saúde do Rio de Janeiro. Pretendemos saber como anda a humanização nos atendimentos de pediatria, aumentar a capilaridade das telemedicinas, além de buscar a segurança dos pediatras e criar uma campanha para os pais brincarem mais com seus filhos. Outro item que me preocupa bastante é a saúde mental dos pediatras. Queremos fazer uma pesquisa sobre o tema, começando pelo município. Por fim, gostaria de estreitar ainda mais os laços com o CREMERJ e com o Conselho Federal de Medicina (CFM) para caminharmos juntos e fazer uma ponte com as seguradoras de saúde, em relação à remuneração do pediatra”, salientou a nova presidente.

Representando o CRM, Rafael-

la Leal também abordou a importância da união entre os médicos e as sociedades de especialidades. “Acredito que a nova gestão da SOPERJ fará um trabalho brilhante. Acredito que esse momento é de união para começarmos a alavancar a saúde do Rio de Janeiro. O CREMERJ entende a importância de caminhar ao lado das sociedades médicas, portanto estaremos sempre presentes”, disse a secretária-geral do Conselho.

Também foram empossados, na ocasião, o vice-presidente da Soperj, Claudio Hoineff; a secretária-geral, Anna Tereza Miranda Soares de Moura; os secretários Gil Simões (in memoriam) e Christiane D’Almeida Martins; os tesoureiros Maria Marta Regal e Arnould Kaufman; a diretora de Cursos e Eventos, Aurea Lúcia Alves de Azevedo Grippa de Souza; e o diretor de Publicações, Joel Conceição Bressa da Cunha.

# CREMERJ participa de Fórum Nacional de Publicidade Médica



Na foto, Rodrigo Aloe (SP), Graziela Bonin (SC), Rodrigo Neves, Celso Boechat e Afrânio Bernardes (PR e SBCP)

O vice-corregedor do CREMERJ, Celso Boechat, está participando, nesta quarta-feira, 5, do Fórum Nacional das Comissões de Divulgação de Assuntos Médicos (Codame), promovido pelo CFM, para tratar da

aplicabilidade dos atos normativos, das dificuldades encontradas pelos conselhos regionais na fiscalização da publicidade médica, além de sugerir mecanismos que visam ao aprimoramento do trabalho da área.

Dentre as definições do encontro está uma ação conjunta entre o CREMERJ e os Conselhos de São Paulo, Paraná e Santa Catarina com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, por meio do departamento de Defesa Profissional, para fiscalizar e monitorar as propagandas realizadas em diversas especialidades, mas em especial, na cirurgia plástica.

“Iniciamos a gestão no Conse-

lho do Rio com objetivos bem claros, dentre eles a certeza do trabalho pró-ativo da Codame, focado em coibir a publicidade médica irregular. Essa união com as demais entidades é um passo muito importante nesse processo”, frisa Boechat, que coordena a comissão no CREMERJ.

Além do Código de Ética Médica, as resoluções CFM 1.974/11 e 2.126/15 são as grandes norteadoras da publicidade médica, definindo o que pode ser considerado sensacionalismo, autopromoção e concorrência desleal, além de abordar o uso das redes sociais pelos médicos.

# Menor exposição à radiação para você Imagens mais nítidas para o seu médico

A Clínica de Medicina Nuclear Villela Pedras completa 2 anos de experiência acumulada com o aparelho NM 530C, a mais moderna plataforma SPECT (cortes tomográficos) para avaliação da doença coronariana. Este equipamento permite uma maior acurácia nos estudos de cintilografia de perfusão miocárdica, sendo a Clínica a primeira instituição no Rio de Janeiro a dispor desta tecnologia.



Tradição  
Tecnologia  
Inovação  
Confiabilidade

 **MEDICINA NUCLEAR**  
**VILLELA PEDRAS**  
DESDE 1954

## Unidade Centro

R. México, 98 / 3º e 4º andares

Marcação de exames:

3511-8181 / 2220-4772

## Unidade Leblon

R. Carlos Góes, 375 / 1º e 2º andares

Marcação de exames:

2529-2269

# CLUBE DE BENEFÍCIOS

## SOMERJ

Caro Associado,

A partir de janeiro, você já pode contar com o exclusivo **Clube de Benefícios Somerj**.

Para fazer parte, cadastre-se ao Clube através de um formulário que vamos disponibilizar por e-mail ou diretamente em sua filiada.

A partir daí, você receberá no e-mail cadastrado as informações necessárias para acessar todos os benefícios que a Somerj disponibiliza para você.

**Participe! Você, sua Filiada e a Somerj - somos um só.**



# Agenda SOMERJ - 2018

## OUTUBRO

**Dia: 01** 19h - Solenidade de Posse da nova Diretoria do CREMERJ (Dr. Benjamin, Dr. Cesar Danilo, Dr. José Ramon)

**Dia: 05** 10h - 2ª Reunião da Comissão Organizadora do XII Congresso da SOMERJ (Dr. Rômulo, Dr. Cesar Danilo, Dr. José Ramon, Dr. Benito Petraglia, Dra. Marília e Dr. Alfredo Guarischi)

**Dia: 18** 20h - Posse Festiva - Nova Diretoria do CREMERJ (Dr. Benjamin, Dr. Cesar Danilo, Dr. José Ramon)

**Dia: 19** 10h - Reunião de Diretoria da SOMERJ (Dr. Benjamin, Dr. Cesar Danilo, Dr. Rômulo, Dr. José Ramon, Dra. Kassie)

**Dia: 19** 20h - Evento de comemoração pelo Dia do Médico e posse da Nova Diretoria da Associação Médica de Barra do Piraí, (Dr. Benjamin e Dr. José Ramon)

**Dia: 26** 10h - Reunião de Diretoria da SOMERJ (Dr. Benjamin, Dr. Cesar Danilo, Dr. Rômulo, Dr. José Ramon)

**Dia: 26** 20h - Evento de comemoração pelo Dia do Médico e posse da Nova Diretoria da Associação Médica de Barra Mansa. (Dr. Benjamin e Dr. José Ramon)

**Dia: 26** 21h - Baile de comemoração ao Dia do Médico da Associação Médica Fluminense (Dr. Rômulo Capello Teixeira)

**Dia: 30** 09h - Assembleia de Delegados da AMB (Dr. Rômulo, Dra. Zelina e Dra. Valéria Patrocínio)

**Dia: 31** 20h - XVII Encontro Científico Anual da SOMEI e II Fórum Multidisciplinar e Conjunto de Medicina, Psicologia e Fonoaudiologia. (Dr. Benjamin, Dr. José Ramon e Dr. Rômulo).

## NOVEMBRO

**Dia: 08** 17h - Reunião da Comissão de Saúde Suplementar - COMSSU (Dr. José Ramon)

**Dia: 09** 10h - 3ª Reunião da Comissão Organizadora do XII Congresso da SOMERJ (Dr. Rômulo, Dr. Cesar Danilo, Dr. José Ramon, Dr. Benito Petraglia, Dra. Marília).

**Dia: 16** 14h - IV Congresso Brasileiro de Medicina Legal e Perícias Médicas 2018 Associação Brasileira de Medicina Legal e Perícias Médicas - ABMLPM Dr. Rômulo Capello Teixeira Proferiu palestra sobre Reabilitação Profissional Militar - Obediência ao Estatuto e os Limites de Atuação.

**Dia: 23** 10h - Reunião de Diretoria da SOMERJ (Dr. Benjamin, Dr. Cesar Danilo, Dr. Rômulo, Dr. José Ramon).

**Dia: 27** 13h - Museu do Amanhã - Palestra sobre Liderança e Inovação para o Cooperativismo de Crédito (Dr. Rômulo)

**Dia: 28** 19h00 - Reunião da SOMEI (Dr. Rômulo, Dr. Benjamin e Dr. Ramon)

**Dia: 29** 6ª Reunião do Conselho Deliberativo e Confraternização SOMERJ 2018

**Dia: 02/12** - Hotel Vassouras Eco Resort

**Dia: 03/12** (Diretorias e Presidentes de filiadas).

## DEZEMBRO

**Dia: 07** 10h - Reunião de Diretoria da SOMERJ (Dr. Benjamin, Dr. Cesar Danilo, Dr. Rômulo, Dr. José Ramon).

**Dia: 11** 19h30 - Solenidade do Dia do Médico da Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro e Comemoração pelos 100 anos da sede. (Dra. Kassie)

**Dia: 12** 10h45 - Solenidade de posse do Dr. Thiago Jeunon de Souza Vargas e Dr. Fabiano Roberto Pereira de C. Leal - Gestão biênio 2019-2020 da SBD.

No Colégio Brasileiro de Cirurgiões (Dr. Benjamin e Dr. Jose Ramon)

**Dia: 14** 10h - 4ª Reunião da Comissão Organizadora do XII Congresso da SOMERJ (Dr. Benjamin, Dr. José Ramon, Dr. Cesar Danilo e Dra. Ilza Boeira Fellows).

**Dia: 19** 16h - Reunião no CFM com o Futuro Ministro de Estado da Saúde, Dr. Luiz Henrique Mandetta, Diretoria do CFM, Presidentes dos CRMs, Presidentes das Federadas da AMB e Representantes das Sociedades de Especialidades (Dr. Rômulo)

**Dia: 19** 19h30 - Jantar de Confraternização da SOMEI (Dr. Rômulo, Dr. Benjamin, Dr. José Ramon)

**Dia: 21** 10h - Reunião de Diretoria da SOMERJ (Dr. Benjamin, Dr. Cesar Danilo, Dr. Rômulo, Dr. José Ramon, Dra. Kassie).



**PÓS-MÉDICA  
IPEMED**

**FORMANDO  
MELHORES  
MÉDICOS**



**CORPO DOCENTE  
QUALIFICADO: AULAS  
COM MESTRES  
E DOUTORES**



**ATUALIZAÇÃO NO EXTERIOR:  
PARCERIAS COM FACULDADES E  
HOSPITAIS ESTRANGEIROS**



**+ DE 8.000 MÉDICOS  
PÓS-GRADUADOS FORMADOS  
EM 13 ANOS**



**AVALIADA PELO MEC  
COM CONCEITO  
INSTITUCIONAL NOTA 4**



**AULAS PRÁTICAS EM HOSPITAIS  
PARCEIROS E AMBULATÓRIOS  
PRÓPRIOS**



**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO  
RECOMENDADO PELAS  
SOCIEDADES MÉDICAS**

## PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA 2019

Os cursos de Pós-Graduação IPEMED têm duração em média de **24 meses** e as aulas são realizadas em um **final de semana por mês**, com o diferencial de oferecer **aulas práticas dentro de ambulatórios próprios e hospitais parceiros**, de acordo com a especialidade e a cidade onde o curso é ministrado.

A Faculdade IPEMED oferece cursos de Pós-Graduação Médica *lato sensu* nas especialidades:



**ALERGOLOGIA**



**CARDIOLOGIA**



**DERMATOLOGIA**



**ENDOCRINOLOGIA**



**GASTROENTEROLOGIA**



**GERIATRIA**



**NEUROLOGIA**



**NUTROLOGIA**



**PSIQUIATRIA**



**PSIQUIATRIA FORENSE**



**REUMATOLOGIA**



**TERAPIA INTENSIVA NEONATAL**

**LIGUE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

**0800 940 7594**

[ipemed.com.br/pos](http://ipemed.com.br/pos)



**IPEMED**

FACULDADE IPEMED DE CIÊNCIAS MÉDICAS

BELO HORIZONTE | BRASÍLIA | RIO DE JANEIRO | SALVADOR | SÃO PAULO | MIAMI (EUA)

# Já Planejou sua **Clínica ou Consultório** para o ano de 2019?



Está acabando o prazo de planejamento para o ano de 2019 e você já preparou o seu?

Você quer ter mais resultados do seu negócio, que ele seja mais organizado, que lhe dê melhores condições de ganhos e uma qualidade de vida, tanto profissional como pessoal?

Desde o surgimento das clínicas populares, a evolução na exigência dos pacientes aumentou.

Fato é, que todos querem um bom atendimento, tanto ao oferecer como ao receber qualquer serviço, buscamos sempre o que mais satisfaz.

Mas como devemos planejar um negócio em saúde?

Para o crescimento e aumento de clientes, é necessário promover sua clínica e consultório, através de indicação de colegas, pacientes, revistas médicas, congressos, redes e mídias sociais. É sabido que a grande maioria de pacientes buscam o médico através de indicação.

Sua clínica ou consultório está oferecendo um atendimento capaz de fazer com que o paciente o indique a outro paciente?

Nunca esqueça do paciente para ele nunca esquecer de você. O que ele viu de diferencial no atendimento a ponto de fidelizá-lo e o indicar a outros?

Além da qualidade técnica do mé-

dico, o que mais o encantou? Qualidade técnica não é diferencial, é requisito básico. É preciso mostrar ao paciente como ele é importante e toda atenção é devida a ele.

Como o paciente percebe este diferencial em sua clínica e consultório médico?

Algo em comum: processos, pessoas, finanças e comunicação.

1. Processos: a forma como seu cliente é recebido e atendido.

– Se a recepcionista deve fazer a anamnese de relacionamento;

– Quem deve cadastrar o cliente em um sistema;

– Se o médico deve ir até à sala de espera buscar o paciente;

– Como deve ser feita a confirmação de uma consulta;

– Quem deve ligar para o paciente que não decidiu;

Tudo isso e muitas outras situações, estão relacionadas a processos.

2. Pessoas: como estão treinadas as pessoas que trabalham em seu consultório ou clínica?

– Sua recepcionista é especializada em atender pessoas?

– Sua equipe técnica, está preparada para realizar o atendimento dos seus pacientes de uma forma organizada e dentro dos processos estabelecidos?

– Como sua equipe age quando você não está presente? Mesmo que seja

você e uma recepcionista ou secretária, ou que esta equipe seja composta por inúmeras pessoas.

3. Finanças: como é tratada a vida financeira da sua clínica ou consultório?

– Você sabe o faturamento que é gerado por mês e sua lucratividade?

– O planejamento tributário feito pelo seu contador é o melhor e te dá segurança jurídica?

– Os preços praticados estão dentro da realidade da clínica e geram lucro?

4. Comunicação: de que forma o seu consultório ou clínica está sendo percebida pelo seu paciente?

– Existe uma identidade visual condizente com a imagem que quer ter?

– O ambiente mostra os seus tratamentos?

– Seu negócio está na internet? Tem Site? Redes Sociais?

Sim, você precisa estar atento a estes núcleos, eles diferenciam os negócios de saúde um dos outros e fazem com que os pacientes indiquem menos ou mais os seus serviços.

Mas para saber exatamente o que você deve fazer no seu consultório ou clínica, é preciso ir mais a fundo. Você precisa ter um Plano de Ação.

Se desejar converse com o Grupo Asse que a 45 anos assessora contabilmente somente os profissionais da saúde e te ajudará a elaborar este plano de ação e fazer um bom planejamento para o ano de 2019.





**CLÍNICA DE OLHOS  
BENCHIMOL  
CENTRO DE CATARATA**

Mais de 70 anos em oftalmologia,  
Mais de 30 anos em cirurgia ocular,  
Mais de 50.000 cirurgias.

Catarata, Glaucoma,  
Retinopatia Diabética e  
Doenças da Mácula.

**Copacabana e agora em Campo Grande  
Convênios e Particular**

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 680 / 5º andar - Copacabana RJ  
Rua Ivo do Prado, 79 / 6º andar - Campo Grande - RJ

**Tel: 3816-7000**

[www.benchimolclinic.com.br](http://www.benchimolclinic.com.br)



## MEDICINA DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE

**RIO DE JANEIRO: 13 E 14/04/2019**

**Dr. Raphael R. de Oliveira**

Coordenação Acadêmica

**Dr. Carlos Hossri**

Doutorado USP / Médico do Esporte

Coordenação Acadêmica

**Dr. Paulo Sehl**

Doutorado UFRS

**Dr. Tiago Leite**

Doutorado UFRJ

**Dr. Luiz Riani**

Médico Pesquisador da USP

**Dra. Raquel Coelho Guimarães**

PhD UFRJ

**Dra. Martha Rustun**

Mestrado UERJ

**Entre outros nomes de expressão**

**DESCONTO DE 50% PARA EX-ALUNOS FORMADOS**

**Isenção da taxa de matrícula R\$ 1.000,00**  
aos 20 primeiros alunos inscritos em cada curso.

- ↘ Carga horária 440 horas-aula / 22 meses de duração.
- ↘ 1 final de semana por mês. (prevalecendo sempre o segundo final de semana de cada mês).
- ↘ Professores com Altíssima Titulação: Mestres, Doutores e Especialistas.
- ↘ Pós-graduação exclusiva para médicos.
- ↘ Curso que mais aprova na prova de título da SBMEE.



Fale Conosco:    21 98669 2818  
(21) 2542 0080 | [www.hzm.com.br](http://www.hzm.com.br)

**HZM**  
INSTITUTO DE ENSINO E PESQUISA

**uningá**  
Centro Universitário Inga